

ಪ್ರಕಟಣೆಗಾಗಿ

ಮುರುಘಾಮಠದಲ್ಲಿ ಸೆ. 25ರಿಂದ ಯೋಗ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರವಚನ

ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಸೆ.23 - ನಗರದ ಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ಮುರುಘರಾಜೇಂದ್ರ ಬೃಹನ್ನಠದ ವತಿಯಿಂದ ಶರಣ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಉತ್ಸವದ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ದಿ. 25-9-2024 ರಿಂದ 4-10-2024ರವರೆಗೆ 10 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಯೋಗ ಆರೋಗ್ಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಯೋಗಗುರು ವೈದ್ಯಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವಣ್ಣ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡಲಿದ್ದು, ಈ ಎರಡೂ ವಿಶೇಷ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ನಗರ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಗ್ರಾಮಗಳಿಂದ ಬರುವವರಿಗಾಗಿ ವಾಹನ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ನಗರದಿಂದ ಶ್ರೀ ಮುರುಘಾಮಠಕ್ಕೆ ಬರುವವರಿಗೆ ರೂಟ್ ನಂಬರ್ 1 :- ವಿದ್ಯಾನಗರ, ತುರುವನೂರು ರಸ್ತೆಯ ವೆಂಕಟರಮಣ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಆರ್.ಟಿ.ಓ ಕಚೇರಿ, ಚಳ್ಳಕೆರೆ ಗೇಟ್, ಐಯುಡಿಪಿ ಲೇಔಟ್ ನ ಹನ್ನೊಂದನೇ ಕ್ರಾಸ್ ನೀರಿನ ಟ್ಯಾಂಕ್, ಕೃಷ್ಣಾ ಗ್ರಾಮೀಣ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಸ್ಟೇಡಿಯಂ ರಸ್ತೆ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಜೋಗಿಮಟ್ಟಿ ರಸ್ತೆ, ಕರುವಿನಕಟ್ಟೆ ಸರ್ಕಲ್, ಫಿಲ್ಟರ್ ಹೌಸ್, ಉಚ್ಚಂಗಿ ಎಲ್ಲಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಆನೆಬಾಗಿಲು ರಸ್ತೆ, ಗಾಂಧಿ ಸರ್ಕಲ್ ಮುಖಾಂತರವಾಗಿ ಶ್ರೀಮಠ ತಲುಪುತ್ತದೆ.

ರೂಟ್ ನಂ.2:- ಎನ್.ಹೆಚ್.-13 ಬಾಪೂಜಿ ಸ್ಕೂಲ್, ಜೆಸಿಆರ್ ಸರ್ಕಲ್, ಫಾರೆಸ್ಟ್ ಆಫೀಸ್, ಸಂಗಮೇಶ್ವರ ಸ್ಟೋರ್ಸ್, ಬಸವೇಶ್ವರ ಸರ್ಕಲ್, ಮೆಜೆಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಕಲ್, ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ವೃತ್ತ, ಡೆಂಟಲ್ ಕಾಲೇಜು, ನೀಲಕಂಠೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಮುಖಾಂತರ ಶ್ರೀಮಠ ತಲುಪುತ್ತದೆ.

ರೂಟ್ ನಂ:-3, ಮಾಳಪ್ಪನಹಟ್ಟಿ, ಧವಳಗಿರಿ ಬಡಾವಣೆ, ಶಾರದಮ್ಮ ರುದ್ರಪ್ಪ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪ, ಹೆಡ್ ಫೋಸ್ಟ್ ಆಫೀಸ್, ರೈಲ್ವೆ ಸ್ಟೇಷನ್ ರಸ್ತೆ, ಗಾರೆಹಟ್ಟಿ ಕ್ರಾಸ್‌ನಿಂದ ಶ್ರೀಮಠ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತು ವಾಹನ ಸೌಲಭ್ಯದ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ದೂ. 9980724341, 8884226676, 9740037176 ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಶ್ರೀಮಠದ ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೋರಲಾಗಿದೆ.



ಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ಮುರುಘರಾಜೇಂದ್ರ ಬೃಹನ್ನರ
ಚಿತ್ರದುರ್ಗ

ಶರಣ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಉತ್ಸವದ ನಿಮಿತ್ಯ



ಯೋಗಗುರು ವೈದ್ಯಶ್ರೀ ಚನ್ನಬಸವಣ್ಣನವರ
ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ

10 ದಿನಗಳ ಯೋಗ-ಆರೋಗ್ಯ-ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಶಿಬಿರ



ಈ ವಿಶೇಷ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಗವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋ

25-09-2024 ರಿಂದ 04-10-2024 ರವರೆಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5.30 ರಿಂದ 7.00 ಗಂ



ಯೋಗದಿಂದ ಔಷಧಿ ರಹಿತವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಿಲ್ಲದೆ
ಸರ್ವರೋಗಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ.



ಯೋಗಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಬಂಧ. ಮುದ್ರೆಗಳಿಂದ ಅರ್ಜಿಣ, ಮಲಬದ್ಧತೆ,
ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಅಸ್ತಮಾ, ಬಿಪಿ, ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ, ಸಂಧಿವಾತ.
ಗರ್ಭಕೋಶದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಕಿಡ್ನಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಅವರ್ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು,
ಹೃದಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮೆದುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ನರದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು,
ವೇರಿಕೊಸ್ ವೆಯಿನ್ ಸಮಸ್ಯೆ, ಚರ್ಮರೋಗಗಳು.
ಇವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡು ಸರ್ವರೋಗಗಳನ್ನು ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುವ,
ಈಗಾಗಲೇ ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ ನಿಶ್ಚಿತ.



ಯೋಗ ಮಾಡಿದರೆ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂಬ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇ ಇಲ್ಲ.



ನೆಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕಿಗೆ ಯೋಗಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು.



ಯೋಗದಿಂದ ದೈಹಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ,
ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ

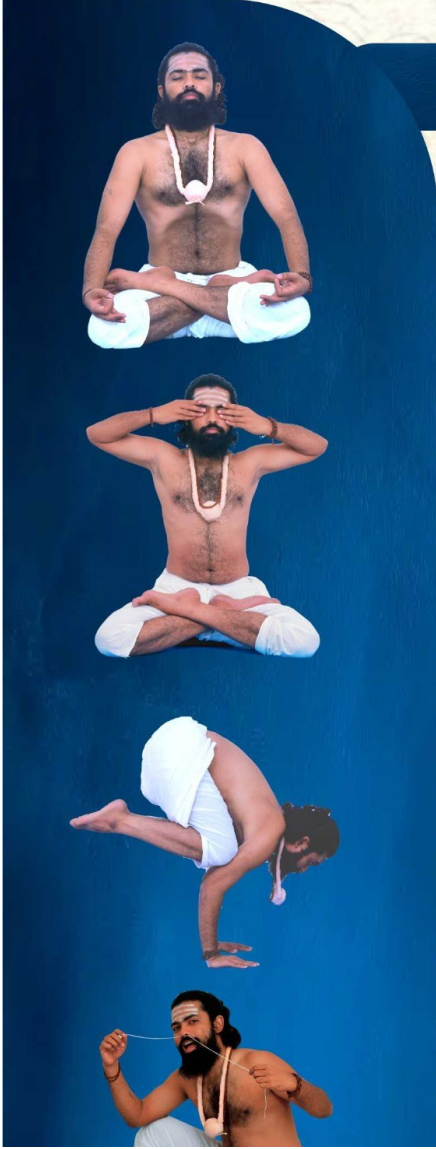




ಶ್ರೀ ಜಗದ್ಗುರು ಮುರುಘರಾಜೇಂದ್ರ ಬೃಹನ್ನಠ, ಚಿತ್ರದುರ್ಗ ಶರಣಸಂಸ್ಕೃತಿ ಉತ್ಸವ-2024

ಆರೋಗ್ಯ-ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರವಚನ

25-09-2024 ರಿಂದ 04-10-2024 ರವರೆಗೆ
ಸಂಜೆ 6-30 ರಿಂದ 7-30 ರವರೆಗೆ



ಮೊದಲನೇ ದಿನ	ಆರೋಗ್ಯಕರ ದಿನಚಯ್ಯ ಮತ್ತು ಋತು
ಎರಡನೇ ದಿನ	ಆಹಾರವೇ ಪರಮ ಔಷಧಿ- ಯಾವ ರೂಪದ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಯಾವ ಆಹಾರ ಸರ್ವರೋಗಗಳಿಗೆ ಮನೆಮದ್ದುಗಳು
ಮೂರನೇ ದಿನ	ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ದೇಹ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ.
ನಾಲ್ಕನೇ ದಿನ	ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮನೋಶುದ್ಧೀಕರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ.
ಐದನೇ ದಿನ	ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಭಾವ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ.
ಆರನೇ ದಿನ	ಇಷ್ಟಲಿಂಗದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಪೂಜೆ, ಧ್ಯಾನ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಆರೋಗ್ಯ.
ಏಳನೇ ದಿನ	ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸರ್ವನಾಶ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವಿಷ ಆಹಾರಗಳು.
ಎಂಟನೇ ದಿನ	ವಾತ ಪಿತ್ತ ಕಫ ದೋಷಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲನವಾಗಿರಿಸಿಕೊಂಡು ನೂರು ವರ್ಷ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಬದುಕುವ ರಹಸ್ಯ.
ಒಂಬತ್ತನೇ ದಿನ	ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.
ಹತ್ತನೇ ದಿನ	ಸಾವಯವ ಆಹಾರದಿಂದ